

Správa o činnosti Ligy za duševné zdravie SR za rok 2009



INFORMAČNÉ KAMPANE:

Jarná kampaň

Pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. apríl) sme realizovali Výročný koncert LDZ, súčasťou ktorého je odovzdávanie cien LDZ za prínos pre duševné zdravie pre združenia a jednotlivcov a pre médiá. Presunom tradičného koncertu z jesennej kampane do jarného obdobia sme vytvorili novú tradíciu, v ktorej plánujeme pokračovať. Cenu Ligy za duševné zdravie SR za dlhodobý prínos pre duševné zdravie združeniam alebo jednotlivcom získal MUDr. Jozef Hašto, primár psychiatrickej kliniky Fakultnej nemocnice v Trenčíne. Cenu LDZ SR pre novinárov a médiá za dlhodobý prínos a korektné informovanie verejnosti v oblasti duševného zdravia získal Slovenský rozhlas.

Prostredníctvom PR kampane v médiách sme verejnosť upozornili, že aj duševné zdravie je súčasťou zdravia. Do čakární lekárov prvého kontaktu sme vydistribuovali cca 20 000 ks informačných letákov o duševnom zdraví a poruchách.

Jesenná kampaň: Dni duševného zdravia

V rámci informačnej kampane Dni duševného zdravia – Dni nezábudiek 2009 pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia sa rozhodla LDZ pokračovať v téme potreby dobudovania komplexnej siete starostlivosti o ľudí s duševnými poruchami, ktorá je predpokladom ich úspešnej liečby a sociálneho začlenenia, návratu do bežného života, k rodinám a k práci.

Vzhľadom na tému Svetového dňa duševného zdravia 2009, ktorú vyhlasuje Svetová federácia pre duševné zdravie „Mentálne zdravie v primárnej starostlivosti: Zvýšenie starostlivosti a podpora duševného zdravia“, sme vydistribuovali do čakární lekárov prvého kontaktu informačné materiály o duševnom zdraví s cieľom prispieť k edukácii verejnosti.

Popri informačnej kampani bola súčasťou Dní duševného zdravia aj celoslovenská verejná zbierka Dni nezábudiek zameraná na podporu projektov, ktoré prispievajú k budovaniu komplexnej siete starostlivosti. Zbierka okrem finančného prínosu na podporu konkrétnych projektov pomáha priamo v teréne šíriť informácie o duševnom zdraví a posolstvo kampane. Kampaň sme zahájili už začiatkom septembra a vyvrcholila zbierkou v uliciach slovenských miest 12.- 14. októbra 2009, počas ktorej mohla verejnosť podporiť ľudí s duševnými poruchami kúpou „nezábudky“ priamo v uliciach slovenských miest. Zasláním ľubovoľnej SMS na číslo 833 v hodnote 1 Eur v sieti Orange Slovensko a T-Mobile Slovensko mohla verejnosť zbierku podporiť od 1. septembra až do konca októbra.

Priority informačnej kampane v roku 2009:

- upozorniť verejnosť a verejných činiteľov na nedostatočnú starostlivosť o duševné zdravie a duševne chorých, nerovnocenné vnímanie telesného a duševného zdravia, na potrebu dobudovania komplexnej siete starostlivosti
- Podpora sociálneho začlenenia ľudí s duševnými problémami prostredníctvom prerozdelenia výnosu zo zbierky Dni nezábudiek spolupracujúcim organizáciám (patientske a príbuzenské združenia dostali 90% z výnosu, ktoré samy vyzbierali, ostatne neziskové organizácie 30%. Financie sú určené na budovanie služieb siete starostlivosti, voľnočasové a vzdelávacie aktivity združení)
- osвета a zlepšenie informovanosti verejnosti o duševnom zdraví
- oslabiť tabu spojené s duševnými poruchami, znížiť sprievodnú stigmatizáciu a diskrimináciu duševne chorých

Priebeh kampane

- Mediálna informačná kampaň
- Sprievodné informačné podujatia v regiónoch
- Celoslovenská verejná zbierka Dni Nezábudiek v uliciach

Kampaň mala prípravnú fázu s tlačovými besedami, komunikačnou kampaňou v elektronických médiách - TV, rozhlase, v tlačových médiách, v interiéroch MHD, billboardoch a na internete už od začiatku septembra. Od augusta/septembra sme distribuovali informačné letáky do ambulancií praktických lekárov. Kampaň vyvrcholila v dňoch 29.septembra - 10. októbra, počas ktorých vrcholila aj informačná kampaň v médiách. Mediálna kampaň bola v roku 2009 vďaka ústretovosti médií rozsiahla. Hodnota mediálneho priestoru presiahla 400 000 EUR. LDZ spolu so svojimi členskými organizáciami pripravila aj stretnutia odborníkov s verejnosťou v regiónoch a iné sprievodné podujatia. V dňoch 12. - 14. októbra dobrovoľníci rozdávali informačné materiály a nezábudky za dobrovoľný príspevok na celom Slovensku.

Výnos zbierky v r. 2009 predstavoval 88. 466 Eur. Kompletnú informáciu o výnose z SMS správ máme až na konci marca 2010, predpokladáme však že spolu s ňou môže mierne presiahnuť minuloročný výnos. Vzhľadom na mimoriadne nepriaznivé počasie počas zbierky v uliciach považujeme tento výsledok za úspech.



VZDELÁVACIE AKTIVITY:

Posilnenie ľudských zdrojov vzdelávaním

Projekt realizovaný vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia s celoslovenskou pôsobnosťou.

Východisko:

Liga za duševné zdravie SR je celonárodná platforma, ktorá si kladie za cieľ znížiť stigmdu duševných porúch v spoločnosti, prispieť k odstráneniu diskriminácie duševne chorých, zrovnoprávniť starostlivosť o telesné a duševné zdravie a aktívne podporovať duševné zdravie. V súlade s týmito cieľmi realizuje edukačné programy zamerané na verejnosť a programy, ktoré prispievajú zefektívneniu práce svojej členskej základne, ktorú tvoria regionálne organizácie pacientov a príbuzných. V roku 2008 sa Liga za duševné zdravie stala úspešným prijímateľom prostriedkov z Európskeho sociálneho fondu v rámci operačného programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia vo výške 264 000 EUR.

Vzdelávanie 1: Duševné zdravie na stredných školách

Podpora ďalšieho vzdelávania zamestnancov MVO a dobrovoľníkov vzdelávaním multiplikačných pracovníkov s cieľom šírenia osvetu v oblasti duševného zdravia v regiónoch Slovenska

Vzdelávací program nadväzuje na školský projekt, ktorý pilotne realizovala Liga za duševné zdravie SR na stredných školách v Bratislave v r. 2007. Základným cieľom projektu bolo oboznámiť študentov stredných škôl diskusnou a interaktívnou formou o problematike duševného zdravia a duševných chorôb. Ďalšími sledovanými cieľmi projektu sú zníženie predsudkov, stereotypov a stigmatizácie spojenej s pacientmi, duševnými ochoreniami a ich liečbou u adolescentov.

Modulový program sa skladá z 3 stretnutí:

1. téma: Som normálny? O duševnom zdraví a duševnej chorobe,
2. téma: Smútok a depresia, podstata oboch procesov a rozdiely medzi nimi,
3. téma: Ako prežiť v rodine. O fungovaní v rodine, konfliktoch a roliach, čo je vo vzťahoch normálne a čo nie.

Projekt „Duševné zdravie na stredných školách“ podporený z prostriedkov EÚ vyškolil 140 multiplikátorov školského projektu rovnomerne z každého regiónu Slovenska. Cieľovou skupinou školení boli psychológovia z Pedagogicko-psychologických centier, ktorí pôsobia na stredných školách, ďalej triedni učitelia a výchovní poradcovia na školách. Trojdňové školenia prebiehali v mesiacoch marec – máj 2009. Záujem o účasť na školení bola veľká, záujem predstavoval 190%.

Projekt je realizovaný vďaka podpore Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia

Partneri projektu Duševné zdravie na stredných školách: Nadácia Slovenskej sporiteľne

Vzdelávanie 2: Vzdelávanie lídrov organizácií pacientov a príbuzných

Zefektívnenie činnosti MVO formou teoretického i praktického vzdelávania zamestnancov v zručnostiach nevyhnutných pre rast kvality poskytovaných služieb.

Liga za duševné zdravie SR je celoslovenská platforma, ktorá združuje regionálne organizácie pacientov a príbuzných. Cieľom programu je zefektívniť činnosť organizácií a zvýšiť tak ich vplyv na zlepšenie situácie v oblasti duševného zdravia v regiónoch, zvýšiť ich výkonnosť pri presadzovaní svojich práv a ovplyvňovaní regionálnych a národných politík. Cieľovou skupinou vzdelávania bolo 50 lídrov združení.

Vzdelávanie prebiehalo v sérii štyroch 3-dňových školení a jedného 6-dňového školenia od mája 2009 do januára 2010 na nasledujúce témy:

- Pacientska advokácia
- Manažment organizácie
- Komunikačné zručnosti
- Manažment dobrovoľníkov
- Základy sociálnej práce a poradenstva

Diskusie pre verejnosť

Počas prvého polroka sme v spolupráci s kníhkupectvom Pantha Rei realizovali 4 diskusie pre verejnosť. Už tradične sme diskusie uskutočnili aj na festivale Pohoda.

Tlač edukačných letákov

V r. 2009 sme získali podporu z grantovej schémy Nadácie Slovenskej sporiteľne, ktorá podporila projekt Duševné zdravie na stredných školách tlačou 100 tisíc kusov edukačných letákov Desatoro duševného zdravia. Na tlač 400 tisíc edukačných letákov sme získali aj podporu Slovenských elektrární – Enel, Letáky „Schizoférenia, Úzkostné poruchy, Depresia, Alzheimerova demencia, Samovražda“ priebežne distribuuje do regiónov a do siete čakární lekárov prvého kontaktu a lekární.



PODPORNÉ PROGRAMY PRE PACIENTOV A PRÍBUZNÝCH

V priebehu roka 2009 sme pokračovali v aktivitách LDZ: Galéria nezábudka, Motivačné centrum Nezábudka, Poradňa Nezábudka, svojpomocná skupina zameraná na poruchy príjmov potravy

GALÉRIA NEZÁBUDKA

Galéria Nezábudka v roku 2009 pokračovala vo svojej hlavnej aktivite – v budovaní stálej zbierky, v mapovaní a podpore výtvarných talentov medzi

ľudmi ktorí majú skúsenosť s duševným ochorením a v akvizičnej a výstavnej činnosti. Z konkrétnych projektov, na ktoré sa nám v uplynulom roku podarilo získať finančné prostriedky boli realizované:

1. Piaty ročník celoslovenskej výzvy Hľadá sa talent 2009

- V apríli 2009 sme oslovili sieť nemocničných zariadení /psychiatrické oddelenia, ambulancie, denné psychiatrické stacionáre/ a sieť mimonemocničnej psychiatrickej starostlivosti /občianske združenia, komunitné zariadenia, ktoré sa venujú starostlivosti o duševne chorých pacientov/ s prosbou zapojiť sa do výtvarnej výzvy Hľadá sa talent. Do výzvy sa zapojilo 60 autorov z celého Slovenska a zaslaných bolo 270 diel v rôznych výtvarných technikách. Výber finalistov navrhla odborná komisia na základe tvorivého potenciálu pacientov, aby sa našli a rozvinuli nové talenty v rámci našej cieľovej skupiny.
- V nasledujúcej fáze projekt pokračoval v areáli Galérie insitného umenia v Schaubmarovom mlyne v Pezinku letným výtvarným sústredením, na ktorom sa od 27.7.2009 do 31. 7.2008 zúčastnili desiaty ocenení amatérski autori. Pod odborným vedením profesionálnych výtvarníkov a arteterapeutov bolo sústredenie pokračovaním našej spolupráce s ľuďmi, ktorí majú skúsenosť s duševným ochorením a ktorým pri ich psychických poruchách pomáha práve výtvarná tvorivosť.
- Vyvrcholením projektu bolo oficiálne odovzdanie cien oceneným finalistom, ktoré sa uskutočnilo 27. 10. 2009 v Galérii Nezábudka. Reprodukcie ocenených prác boli verejnosti sprístupnené v dňoch 26. 10. 2009 – 1. 11. 2009 na výstave Hľadá sa talent 2009, ktorú sme realizovali v priestoroch nákupného centra Aupark. Originály prác si verejnosť mala možnosť pozrieť v rovnakom termíne vo výstavnom priestore Ligy za duševné zdravie.

2. Výstava fotografií Romana Machoviča

Vzhľadom na to, že výstava prebehla pri príležitosti dní duševného zdravia priamo vo verejne prístupnom priestranstve nákupného centra, zvolili sme fotografické médium, ktoré je zrozumiteľné a má potenciú zaujať aj nezainteresovaných divákov. Snímky vystavovaného autora sprítomnili jednak akýsi prienik umenia a života, v ktorom mnohí predstavitelia umenia „art brut“ žijú a zároveň predstavili činnosť samotnej Ligy, ktorej činnosť autor už niekoľko rokov fotograficky dokumentuje.

3. Výstava Bohuslavy Hábovčíkovej

K aktuálnej téme týkajúcej sa prevencie drogových závislostí prispela Galéria Nezábudka v letných mesiacoch výstavkou karikaturistických vyšívajúcich obrázkov Bohuslavy Vargovej, ktorá bola inštalovaná priamo vo výstavnom priestore Ligy za duševné zdravie.

Cieľom všetkých realizovaných výstav bolo prezentovať tvorbu ľudí s duševnou poruchou, nadviazať komunikáciu s verejnosťou a prispieť tak k destigmatizácii duševných ochorení. Zároveň napomáhať verejnosti k väčšej tolerancii ľudí

s duševným postihnutím a ich integrácií do spoločnosti. Pre samotných autorov boli výstavy ocenením ich snaženia.

4. Príprava výstavy a katalógu Art Brut zo zbierky Ligy za duševné zdravie
Vzhľadom na to, že Galéria Nezábudka má v roku 2010 ambíciu prezentovať sa prostredníctvom výpravnejšie koncipovanej výstavy a katalógu, v uplynulom roku sme začali s prípravou textových, fotografických a filmových podkladov k projektu.

Dlhodobým partnerom Galérie Nezábudka je spoločnosť Pfizer. Činnosť galérie tiež podporuje Ministerstvo kultúry SR.

MOTIVAČNÉ CENTRUM NEZÁBUDKA

V rámci Motivačného centra sme realizovali už nastavené programy. Programy sme pre odstúpenie generálneho sponzora boli nútení redukovať.

Program Štúdio Open - Art

V štúdiu Open- Art v rámci Motivačného centra sa aj naďalej pravidelne stretávali ľudia s duševnými problémami, ktorí javia záujem o výtvarné aktivity.

Hlavným cieľom projektu je vytvoriť príležitosť na tvorivú realizáciu pre ľudí s duševnými poruchami, rozšíriť ich výtvarné vnímanie a vzdelanie v oblasti používania a experimentovania s výtvarnými technikami pod odborným vedením profesionálnych výtvarníkov, ktorí sa vo vedení ateliérov striedajú a dopĺňajú. Ateliéry prispievajú k zlepšeniu zdravotného stavu i životných podmienok ľudí s duševným ochorením a podporujú ich integráciu do spoločnosti. V roku 2009 sme zrealizovali 6 víkendových ateliérov.

Program Cesta k pomoci

Program prispieva ku skvalitneniu starostlivosti o ľudí s duševným ochorením a ich príbuzných a zvýšiť tak kvalitu ich života. Je určený predovšetkým pre ľudí s duševným ochorením a pre ich príbuzných a blízkych, ale tiež pre všetkých, ktorí sa zaujímajú o otázky duševného zdravia a choroby.

Cieľom je:

- sprostredkovať komplexné informácie o duševných ochoreniach, o procese a stratégiách zvládania duševného ochorenia a o možnostiach lekárskej, sociálnej a terapeutickkej pomoci;
- poskytnúť orientáciu najmä tým, ktorí majú aktuálnu skúsenosť s prepuknutím duševného ochorenia či už u seba alebo u svojho blízkeho;
- pomôcť k rýchlejšiemu a lepšiemu vyhľadaniu vhodnej odbornej pomoci;
- vytvoriť priestor pre dialóg medzi odborníkmi z oblasti duševného zdravia o potrebách ľudí s duševným ochorením a ich príbuzných, ako aj o spôsoboch ich naplnenia. Program bol podporený z výnosu Zbierky Nezábudka a realizovaný v spolupráci s našimi členskými zduženiami Kompas, n.o, Integra, o.z., Promente, n.o. a Opora, o.z. V roku 2009 bolo zrealizovaných 11 stretnutí v Bratislave a Michalovciach.

Program Internetová literárna dielňa Rozhľady

Program je určený autorom literárnych diel, ktorí sa chcú podeliť so svojimi prácami alebo dozvedieť sa od literárnej odborníčky, ktorá má zároveň skúsenosť

s duševnou poruchou, ako smerovať svoje snaženie a tvorbu. Literárne práce sa posielajú elektronickou poštou. Najlepšie z nich sú uverejnené na webstránke. Literárna dielňa sa realizuje v spolupráci s členskou organizáciou Kultúrne združenia národností a etník SR. Súčasťou dielne sú aj pravidelné stretnutia činných autorov v LDZ.

Partnermi programu sú: Egis, Elli Lily, Ministerstvo kultúry SR

PODPORNÁ SKUPINA PRE ĽUDÍ S PORUCHAMI PRÍJMU POTRAVY

Nadálej sme realizovali podpornú skupinu pre ľudí s poruchami príjmu potravy. Dievčatá, mladé ženy ale aj muži, ktorí potrebujú pomoc mali možnosť stretávať sa raz týždenne, a v druhej polovici roka raz za dva týždne, v bezpečnom prostredí a otvorene vyjadrovať svoje pocity a nálady, hovoriť o problémoch súvisiacich s PPP, spoločne získať náhľad na chorobu a vzájomne sa podporiť v odhodlaní liečiť sa. Skupinu viedla bývalá pacientka so skúsenosťou s poruchou príjmu potravy. V súčasnosti je tomu 3 roky, čo skupina úspešne funguje.

Počas letných prázdnin, kedy skupina nie je, zorganizovali účastníci skupiny na vlastné náklady víkendový workshop v malebnej dedinke na Strednom Slovensku. Na workshop bol pozvaný každý, kto bol kedy prítomný na skupine. Workshopu sa napokon zúčastnilo 12 ľudí. Náplňou boli rôznorodé aktivity súvisiace s cieľmi samotnej skupiny. V príjemnom prostredí, mimo bežných stereotypov, sa účastníci zabavili, podporili a hlavne sa spoločne pravidelne stravovali. Úspech tohto pobytu a hlavne jeho výsledkov v životoch jednotlivých účastníkov poukazuje na fakt, že skupina sa stala neoddeliteľnou súčasťou ich liečby a je potrebné tieto aktivity i naďalej rozvíjať.

V súvislosti so vzrastajúcim dopytom po informáciách o poruchách príjmu potravy zo strany samotných chorých, ich rodinných príslušníkov, ale i študentov stredných a vysokých škôl, ktorí sa vo svojich prácach čoraz častejšie venujú tejto problematike, sme v tomto roku vďaka Fondu Citibank založeného v Komunitnej nadácii Bratislava založili špecializovanú knižnicu pre poruchy príjmu potravy. Knižnica je určená predovšetkým pre účastníkov skupiny, ich rodinných príslušníkov a sympatizantov Anabell. Výpožičný systém funguje na webovom rezervačnom systéme.

Partneri knižnice PPP: Fond Citibank založený v Komunitnej nadácii Bratislava. Zakladateľom fondu je spoločnosť Citibank Europe plc, pobočka zahraničnej banky.

PORADŇA NEZÁBUDKA

Nížkoprahová anonymná a bezplatná poradňa v nákupnom centre Aupark

- Sociálna poradňa
- Psychologická poradňa
- Internetové psycho-sociálne poradenstvo s celoslovenskou pôsobnosťou poradna@dusevnez.sk, psycholog@dusevnez.sk

V roku 2009 sme podľa nového Zákona o sociálnych službách registrovali poradenstvo na Bratislavskom samosprávnom kraji a požiadali VÚC

o financovanie na rok 2010. Poradňu navštívilo osobne 182 klientov, prostredníctvom mailov bolo odpovedané 327 klientom.



INÉ AKTIVITY

Grantová schéma Nezábudka

Z výnosu Zbierky Dni nezábudiek 2008 Správna rada Ligy za duševné zdravie SR rozhodla na svojom zasadnutí dňa 26.3. 2009 o nasledovnom prerozdelení prostriedkov z Grantovej schémy Nezábudka vytvorenej z čistého výnosu verejnej zbierky Dni nezábudiek 2008:

DSS MOST n. o., Bratislava: Chránená kaviareň Medzi nami: 8 385 EUR

PRO MENTE n. o., Michalovce: Zlepšenie kvality služieb rozvinutím novej chránenej dielne: 2 790 EUR

PRVOSIENKA o. z., Partizánske: Rehabilitačné stredisko: 5 942 EUR

KOMPAS n. o., Trnava: Analýza stavu duševného zdravia obyvateľov a zdravotnej starostlivosti v Trnavskom samosprávnom kraji: 83 EUR

OPORA o. z., INTEGRA o. z., PRO MENTE o. z., KOMPAS n. o., Michalovce, Trnava, Bratislava: Cesta k pomoci - psychoedukačný program pre ľudí s duševnou poruchou a pre príbuzných: 3 319 EUR

KRÍDLA, o.z. Bratislava: Štart - chránená keramická dielňa: 4 538 EUR

Rada duševného zdravia

Výkonná riaditeľka LDZ bola v r.2009 menovaná ministrom zdravotníctva SR za členku Rady duševného zdravia a zúčastňovala sa jej zasadaní. Vybrané úlohy NPDZ získali na základe projektov, ktoré podala LDZ, finančné zdroje z rozpočtovej kapitoly MZ SR. Liga bude z časti týchto zdrojov realizovať v r. 2010 tri úlohy NPDZ:

- Podpora a realizácia národných a regionálnych destigmatizačných a preventívnych programov
- Uskutočniť preventívno – edukačné kampane na boj s depresiou a suicídiami
- Vypracovať a realizovať program prevencie suicídií u stredoškolskej mládeže – pilotný projekt

Koalícia pre zmenu: Reforma opatrovníctva

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR oslovilo relevantné inštitúcie, vrátane LDZ, s iniciatívou uskutočniť reformu opatrovníctva. Iniciatíva súvisí s pripravovanou ratifikáciou Dohovoru OSN o právach ľudí so zdravotným postihnutím, ktorý mení paradigmu prístupu k ľuďom so zdravotným postihnutím. Reforma súvisí najmä s článkom 12, kde je zakotvené, že ľudia s postihnutím majú rovnakú spôsobilosť na právne úkony ako všetci ostatní. Ak Slovenská republika Dohovor OSN ratifikuje, bude mu musieť prispôbiť národnú legislatívu.

Základným princípom reformy opatrovníctva, ktorá vychádza z Dohovoru OSN je:
-zrušenie úplného zbavenia spôsobilosti na právne úkony
-nahradenie tohto nástroja inými, menej reštriktívnymi nástrojmi na ochranu dospelého človeka: podporované rozhodovanie, predbežné právne prehlásenie,

zastúpenie človeka blízkymi, ustanovenie opatrovníka bez obmedzenia spôsobilosti. Čiastočné obmedzenie spôsobilosti je krajným prostriedkom ochrany.

Spolupráca s Mental Health Europe

Ako členská organizácia Mental Health Europe a národný informačný bod pre MHE sme v r. 2009 realizovali nasledovné aktivity:

Komentovali sme nasledovné dokumenty:

- slovenskú Národnú správu o stratégiách sociálnej ochrany a sociálnej inklúzie za rok 2008.
- slovenskú správu o plnení Európskej Sociálnej Charty.

Reagovali sme sa na tieto monitorovacie dotazníky:

- dotazník, v ktorom MHE zisťovali dôsledky ekonomickej a finančnej krízy na našu činnosť a na štátnu aj neštátnu podporu duševného zdravia
- dotazník Európskej koalície komunitného bývania (ECCL) o využívaní EU fondov/ štrukturálnych fondov na Slovensku
- dotazník "Chudoba a duševné zdravie" – rozposlali sme ho všetkým členským organizáciám a aj Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny – konkrétne národným implementačným bodom National Implementing Bodies (NIB), ktorých sme požiadali o spoluprácu v nadchádzajúcich aktivitách pri príležitosti Medzinárodného roka boja proti chudobe a sociálnemu vylúčeniu 2010.

V rámci Európskeho paktu o duševnom zdraví a pohody boli naše skúsenosti, ktoré máme s našim projektom „Duševné zdravie na stredných školách“, pridané do medzinárodnej databázy projektov.

Pravidelne kontaktujeme poslancov Európskeho parlamentu za SR, zodpovedných za otázky duševného zdravia a posielame im tlačové správy Ligy a preposielame aktuálne informácie z MHE.

Pri príležitosti Medzinárodného dňa duševného zdravia 2009 sme sa pridali k celosvetovej kampani "Duševné zdravie a sociálna inklúzia: robíme pokroky". Informácie preložené do slovenského jazyka sú k dispozícii na našej web stránke www.dusevnezdravie.sk

V januári 2009 sa vo Viedni konal tréning, na ktorom sa zúčastnila Katarína Čermáková ako zástupca slovenských členských organizácií MHE. Tréning sa zameriaval na zvýšenie zručností potrebných na zlepšenie spolupráce s MHE. V júni 2009 v Bruseli sme sa zúčastnili výročnej konferencie.



LDZ pripravila a podala ďalší vzdelávací projekt v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia, ktorý nadväzuje na projekt Posilnenie ľudských zdrojov vzdelávaním. Projekt má za cieľ pokračovať vo vzdelávaní 140 multiplikátorov z predchádzajúceho projektu v novom cykle a 140 nových multiplikátorov v cykle 1.

V r. 2009 bola v priestoroch Ligy v septembri otvorená **chránená dielňa** - kaviareň „Medzi nami“. Chránenú dielňu prevádzkuje naša členská organizácia DSS-Most. Štart bol podporený zo zbierky Nezábudka.

Priestor Ligy okrem nášho administratívneho centra naďalej využívali aj **členské organizácie** jednak pre ich pravidelné stretnutia, trávenie voľného času a iné aktivity (Krídla, DSS Most, Kultúrne združenie etník a národnosti SR, Viktória, Opora Bratislava, Otvorme dvere-otvorme srdcia).

Ďakujeme všetkým tým, ktorí nás podporujú:

Astra Zeneca
Aupark
Bristol-Myers Squibb
Desitin
Egis
Fond T - Mobile Slovensko, a.s. Nadácie Pontis
Fond Citibank
Janssen - Cilag a Johnson & Johnson company
Kaufland
Komunitná nadácia, Bratislava
Lundbeck
Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR
Magistrát hl. mesta SR Bratislavy
Ministerstvo kultúry SR
Nadácia Dexia Banky Slovensko
Nadácia Slovenskej sporiteľne
Orange Slovensko
Pfizer
Sanofi-aventis
Servier
Slovenské elektrárne
Volksbank Slovensko
Zentiva

Za spoluprácu a pomoc pri našej činnosti si našu vdáku zaslúžia:

Anka Šišková
Dado Nagy
Elbatex
Katika Žitniaková
Kristína Farkašová
Soňa Müllerová
Publicis Knut

Naši mediálni partneri:

Akzent media
Big media
Boomerang Cards
EuroAWK
FUN Radio
infoline.sk
ISPA
Jemné melódie
Nubium
Rádio Expres
Slovenská televízia
Slovenský rozhlas
TA3
TV Bratislava
TV Markíza
TV JOJ
Unimedia
zdravie.sk

Spracovala: Mgr. Alexandra Fischerová, výkonná riaditeľka, 15.01.2010